

Karate Herbstlager für Kinder im Karatecenter Reto Kern



**Wir trainieren Kumite und Kata, dazu allgemeines Karatetraining, Spiele und Spass, mit einer
Übernachtung vom 12. auf den 13. Oktober 2023**

- Datum: **Dienstag, 10. Oktober bis Freitag, 13. Oktober 2020 (4 Tage)**
- Für wen: Kinder/Jugendliche aus dem Karatecenter Reto Kern, ab 8 bis ca. 14 Jahren und Orangegurt
- Ort: Karatecenter Reto Kern
- Treffpunkt: Dienstag, 09.00 Uhr im Dojo (im Dojo umziehen ist möglich)
- Schluss: Freitag, 16.00 Uhr im Dojo (im Dojo umziehen ist möglich)
- Anzahl Teilnehmer: ab 16 Kinder max. 24 Kinder
- Trainingszeiten: Di/Mi 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Do 09.00 Uhr bis Fr 16.00 Uhr
- Leitung: Reto Kern 6. Dan
- Training: Karatetechniken allgemein und auf Turniere
Trainings Kata/Kumite (Kata Niseshi werden wir lernen)
Polysportive Trainings und Spiele
- Anmeldung: per Mail bis 31. August 2023, wer zuerst bucht hat den Platz.
- Kosten: Sfr. 170.00 Im Preis inbegriffen sind: Trainings, Znüni, Zvieri, Mittagessen, Getränke, Abendessen und Morgenessen bei der Übernachtung und ein T-Shirt. ***Der Thurgauer Karateverband beteiligt sich mit Sfr. 600.00 an diesem Lager.***
- Essen: Am Mittag werden wir ein Catering benützen. Das Essen werden wir in den Räumlichkeiten der Schreinerei einnehmen damit wir genügend Platz haben. Bei schönem Wetter draussen. Am Donnerstagabend werden wir Pizza oder Teigwaren bestellen.
- Kuchen/Dessert: Damit wir uns am Mittag und Nachmittag etwas Dessert gönnen können, wäre ich froh um Kuchenspenden. Ich werde nach dem Anmeldeschluss an die Teilnehmenden Eltern noch detaillierte Infos versenden und dann nochmals nachfragen.
- Übernachtung: Wir werden am Mittwochabend das Nachtessen einnehmen, einen Film schauen und Spiele machen. Die Kinder sollten an diesem Tag eine Matte zum Liegen, einen Schlafsack, Zahnbürste und Zahnpasta und weitere persönliche Übernachtungsutensilien mitnehmen.

Ich freue mich auf ein unvergessliches, cooles, strenges und lehrreiches Lager.

Es grüsst Reto