

Alle Termine werden auf der Website unter Kalender aufgeschaltet und genauer beschrieben.
www.karatecenter.ch

Januar

- Mo. 09. Trainingsstart
Sa. 14. Einrichten + Training Dreispitz für TGKV Meisterschaft ab 09.00 - 11.00 Uhr
Sa. 14. Kung Fu Panda Training mit Film für Bonsai bis 2. Klässler im Karatecenter 16.00 – 20.00 Uhr

Februar

- Bis 15. Lizenzmarke Bezahlung: bitte per Rechnung die ihr per Mail erhalten werdet.**
Fr. 18. Arakawa Sensei Training für Dojoleiter und AssistenztrainerInnen. Siehe Flyer im Dojo
Sa./So. 19./20. Arakawa Sensei Lehrgang in Flawil. Siehe Flyer (Anmeldung nötig im Dojo eintragen)
Mo-Fr. 20.-24. Spezialwoche. Hier dürfen Eltern zuschauen oder wer will sogar mittrainieren. Ich möchte in den Trainings den Zuschauern zeigen, was die Kinder können und was sie im Karate lernen.

März

- Sa. 04. Lehrgang für Erwachsene alle Graduierungen 10.00– 13.00 Uhr mit Pausen
Max 16. Personen. Ausschreibung folgt.
Mi. 22. SWKO Dan-Prüfungsvorbereitungstraining im Karatecenter 19.00 – 20.30 Uhr

April

- Sa. 22. TGKV Lehrgang in Aadorf, ab 14.00 Uhr mit Nachtessen alles gratis auch für Angehörige

Mai

- Sa. 06. Dan Tag Kreuzlingen
Sa. 13. SWKO Lehrgang ab 3. Kyu und 12 Jahren 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Ausschreibung folgt
Mi. 31. DV SWKO Birmensdorf

Juni

- So. 04. 6K Turnier für Kinder ab Kindergarten und Weissgurt. Mehr Infos unter
<https://kindersport-karate.ch/>
Mo.-Fr.05.-16. In diesen zwei Wochen werden wir die Prüfungen durchführen. Infos ein Monat vor der Prüfung.

August

- Mo.-Do.7.-10. Karate-Sommer-Camp für Kinder organisiert durch den Thurgauer Karateverband. Info folgen im Febr.
Fr. 18. Löwenstrassenfest ab 18.00 Uhr Bonsai, Kinder und WettkämpferInnen
So. 20. Schweiz Bewegt (Coop Andiamo) Hafenareal Kreuzlingen ab 11.00 – 17.00 Uhr mit Vorführung

September

- Mi. 27. SWKO Dan-Prüfungsvorbereitungstraining im Karatecenter 19.00 – 20.30 Uhr
Sa. 30. Talentsichtung SKF für WettkampfsportlerInnen ab 10 Jahre in Zuchwil (nur für selektionierte)

Oktober

- Sa./So. 28./29 Iain Abernethy Kata Bunkai- und SV-Lehrgang, ab Braungurt und 14 Jahre, Kreuzlingen PMS Turnhalle

November

- Sa. 18. SWKO TK Lehrgang Flawil, für alle ab Gelbgurt, mit anschliessenden Dan-Prüfungen

Dezember

- Sa. 02. Samichlausturnier U8 – U14 ab Weissgurt

Turniere

| | |
|-----------------------------|--|
| So. 15. Januar | 17. Thurgauer-Karate-Verband Meisterschaft, U8 bis und mit U16, Dreispitz Kreuzlingen |
| Sa. 21. Januar | Championscup Hard ab 14 Jahren. (Für sehr erfahrene WettkämpferInnen) |
| Sa. 25. Februar | Inter. Lions Cup Lustenau (A) U10 – U21 Kata und Kumite auch für weniger routinierte |
| Sa. 11. März | Junior League Windisch U8 – U14 Kata und Kumite gut geeignet für Anfänger |
| Sa./So. 25./26. März | SKL Turnier Wettingen ab U12 Jahre und Blaugurt |
| Sa. 15. April | Inter. Krokoyamacup Koblenz, ab U14 nur Stützpunkt |
| Sa. 20. Mai | Eurocup Zell am See, nur Stützpunkt |
| Fr. – Mo. 26.-29. Mai | U7-U21 Randori Waldmichelbach |
| Sa. 03. Juni | Inter. Nicki-Cup Höchst (A) U10 – U21 Kata und Kumite auch für weniger routinierte |
| Sa./So. 10./11. Juni | SKL Burgdorf |
| Sa./So. 24./25. Juni | Junior Austrian Open, Salzburg nur Stützpunkt |
| Mo.-So. 26. Juni-2. Juli | K1 Youth Camp und Turnier Porec (Kroatien) nur Stützpunkt |
| Sa./So. 9./10. Sept. | SKL Turnier Neuenburg ab U12 und Blaugurt |
| Sa. 16. Sept. | Int. Basel Open ab U14 und älter |
| So. 17. Sept. | SWKO Nachwuchscup / U8 – U18, können alle mitmachen. Ort: Dreispitz Kreuzlingen |
| Sa. 23. Sept. | Lions Cup Luxembourg nur Stützpunkt |
| Sa. 04. Nov. | Wado Kai EC, Strasbourg (F) (nur selektionierte KämpferInnen) |
| Sa./So. 26./27. Nov. | Schweizer Meisterschaft Sursee, (nur selektionierte KämpferInnen) |
| Sa. 02. Dez. | Samichlausturnier, ab Weissgurt und 6 Jahren |
| Do.-So. 07.-10. Dez | K1 Jesolo (Italien) nur Stützpunkt |

Es werden noch Turniere dazu kommen, wie die Swiss Junior League da gibt es im 2023 2-3 Turniere dies ist ein sehr gutes Turnier für Kinder die noch keine grosse Erfahrung haben.

Ferien und Feiertage 2023 gemäss der Schule Kreuzlingen

| | | |
|---------------------|------------------|---|
| 28.01. – 05.02. | Skiferien | nur Kinder keine Trainings auch bei den Erwachsenen und Morgengruppe |
| 25.03. – 10.04. | Frühlingsferien | nur Kinder (Trainings der Erwachsenen wird zwei Wochen vor den Ferien publiziert) |
| 18.05. – 29.05. | Vorsommerferien | nur Kinder (Trainings der Erwachsenen wird zwei Wochen vor den Ferien publiziert) |
| 08.07. – 13.08. | Sommerferien | Dojo geschlossen |
| 07.10. – 22.10. | Herbstferien | nur Kinder (Trainings der Erwachsenen wird zwei Wochen vor den Ferien publiziert) |
| Mo. 30.10. | Jahrmarkt | Dojo geschlossen |
| 23.12. – 07.01.2024 | Weihnachtsferien | Dojo geschlossen |

Dojo = Trainingsort (www.karatecenter.ch), Karatecenter Reto Kern, Unterseestr. 36, Kreuzlingen
Dojo 071 671 21 34 / Reto mobile 076 411 71 58 / Reto privat 071 622 71 58

2BWe = Das ist der Kids-Club des Karatecenters Reto Kern (Auf Anfrage Beitritt jederzeit möglich)

SWKO = Swiss Wado-Kai Karatedo Organization (swko.ch)

TGKV = Thurgauer Karate Verband (www.tgkv.ch)

SKF = Swiss Karate Federation (www.karate.ch)

SKL = Swiss Karate League (Punkteturnier für die SM)

Wado = Das ist die Karate-Stilrichtung, die wir praktizieren

- **Informationen werden auf der Website publiziert. Es werden NICHT alle Infos per Mail versendet. Bei Fragen informiert euch bitte zuerst auf der Website.**

- Auf www.sportdata.org kann man sehr viele Turnierinformationen (Anmeldeschluss, Kosten etc.) nachlesen. Wer an mehr Turnieren teilnehmen möchte, sollte das so früh als möglich mit Reto

Kern besprechen. Anmeldung per Mail an KCRK.Turniere@bluewin.ch

- Fragen über Abos, Zahlungen, Rechnungen usw. bitte auf sekretariat@karatecenter.ch

- TurnierteilnehmerInnen bitte erste bezahlen, wenn ihr ein Mail über die Kosten des Turniers bekommt

Die Rechnungen werden per Mail mit dem QR-Code versendet. Raiffeisen Tägerwilen, Karatecenter Reto Kern, Konto Nr. 85-3043-1, IBAN CH13 8080 8005 7966 8708 4

Spezialtrainings 2023 im Karatecenter Reto Kern

Kosten dieser Trainings 1 Jahr Sfr. 80.00 / Halbjahr Sfr. 40.00. Ihr werdet von uns eine Rechnung erhalten. Ein Trainings ist gratis danach müsst ihr euch entscheiden ob ihr weiter macht.

Freitagtrainings 18.00 Uhr bis 19.15 Uhr im Dojo des Karatecenters. Für Mitglieder die Pinan Katas lernen und verbessern wollen. Auch für Erwachsene möglich/geeignet.

Mit Nicola/Samira Iona Kata:

| | | |
|---------|-----------------|-----------------------|
| Januar | 13. / 27. | Pinan Nidan |
| Februar | 10. / 24. | Pinan Shodan |
| März | 10. / 24. | Pinan Godan |
| April | 14. / 28. | Pinan Yondan |
| Mai | 12. | Pinan Sandan |
| Juni | 02. / 16. / 30. | Alle Katas repetieren |

Freitagtrainings 18.00 Uhr bis 19.15 Uhr im Dojo des Karatecenters. Wir üben eine Technik und werden auch viel kämpfen. Für alle die lernen oder das Kämpfen verbessern wollen

Mit Reto Kern Kumite:

| | | |
|---------|-----------|----------------------------|
| Januar | 20. | Uromawashi Angriff |
| Februar | 17. | Uromawashi Konter |
| März | 03. | Gyaku und Mawashi Konter |
| April | 21. | Tobi und Mawashi Angriff |
| Mai | 05. | Wie kann ich gut angreifen |
| Juni | 09. / 23. | Wie kann ich gut kontern |

Samstag Kunitetraining 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr. Schützer können im Dojo ausgeliehen werden

Mit Reto Kern:

| | | |
|---------|-----|------|
| Februar | 11. | Dojo |
| April | 22. | Dojo |
| Mai | 06. | Dojo |
| Juni | 03. | Dojo |

Mittwochnachmittag Kata 13.30 Uhr bis 14.40 Uhr Kumite von 14.50 Uhr bis 16.00 Uhr. In der Pause gibt es Äpfel als Zwischenverpflegung. Ab 16.30 Uhr finden das Kinder-Training ganz normal statt. Hier lernen wir keine Kata neu, sondern üben es im Turniermodus, auch Teamkata möglich.

| | |
|-----------|-----------|
| Januar | 11. |
| Februar | 15. |
| April | 12. |
| Juni | 14. |
| August | 23. |
| September | 06. |
| November | 07. / 29. |

