

Alle Termine werden auf der Website unter Kalender aufgeschaltet und genauer beschrieben.  
[www.karatecenter.ch](http://www.karatecenter.ch)

### Januar

- Mo. 09. Trainingsstart  
Sa. 14. Einrichten + Training Dreispitz für TGKV Meisterschaft ab 09.00 - 11.00 Uhr  
Sa. 14. Kung Fu Panda Training mit Film für Bonsai bis 2. Klässler im Karatecenter 16.00 – 20.00 Uhr

### Februar

- Bis 15. Lizenzmarke Bezahlung: bitte per Rechnung die ihr per Mail erhalten werdet.**  
Fr. 18. Arakawa Sensei Training für Dojoleiter und AssistenztrainerInnen. Siehe Flyer im Dojo  
Sa./So. 19./20. Arakawa Sensei Lehrgang in Flawil. Siehe Flyer (Anmeldung nötig im Dojo eintragen)  
Mo-Fr. 20.-24. Spezialwoche. Hier dürfen Eltern zuschauen oder wer will sogar mittrainieren. Ich möchte in den Trainings den Zuschauern zeigen, was die Kinder können und was sie im Karate lernen.

### März

- Sa. 04. Lehrgang für Erwachsene alle Graduierungen 10.00– 13.00 Uhr mit Pausen  
Max 16. Personen. Ausschreibung folgt.  
Mi. 22. SWKO Dan-Prüfungsvorbereitungstraining im Karatecenter 19.00 – 20.30 Uhr

### April

- Sa. 22. TGKV Lehrgang in Aadorf, ab 14.00 Uhr mit Nachtessen alles gratis auch für Angehörige

### Mai

- Sa. 06. Dan Tag Kreuzlingen  
Sa. 13. SWKO Lehrgang ab 3. Kyu und 12 Jahren 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Ausschreibung folgt  
Mi. 31. DV SWKO Birmensdorf

### Juni

- So. 04. 6K Turnier für Kinder ab Kindergarten und Weissgurt. Mehr Infos unter <https://kindersport-karate.ch/>  
Mo.-Fr.05.-16. In diesen zwei Wochen werden wir die Prüfungen durchführen. Infos ein Monat vor der Prüfung.

### August

- Mo.-Do.7.-10. Karate-Sommer-Camp für Kinder organisiert durch den Thurgauer Karateverband. Info folgen im Febr.  
Fr. 18. Löwenstrassenfest ab 18.00 Uhr Bonsai, Kinder und WettkämpferInnen  
So. 20. Schweiz Bewegt (Coop Andiamo) Hafenareal Kreuzlingen ab 11.00 – 17.00 Uhr mit Vorführung

### September

- Mi. 27. SWKO Dan-Prüfungsvorbereitungstraining im Karatecenter 19.00 – 20.30 Uhr  
Sa. 30. Talentsichtung SKF für WettkampfsportlerInnen ab 10 Jahre in Zuchwil (nur für selektionierte)

### Oktober

- Sa./So. 28./29 Iain Abernethy Kata Bunkai- und SV-Lehrgang, ab Braungurt und 14 Jahre, Kreuzlingen PMS Turnhalle

### November

- Sa. 18. SWKO TK Lehrgang Flawil, für alle ab Gelbgurt, mit anschliessenden Dan-Prüfungen

### Dezember

- Sa. 02. Samichlausturnier U8 – U14 ab Weissgurt

## Turniere

<b>So. 15. Januar</b>	<b>17. Thurgauer-Karate-Verband Meisterschaft, U8 bis und mit U16, Dreispitz Kreuzlingen</b>
Sa. 21. Januar	Championscup Hard ab 14 Jahren. (Für sehr erfahrene WettkämpferInnen)
Sa. 25. Februar	Inter. Lions Cup Lustenau (A) U10 – U21 Kata und Kumite auch für weniger routinierte
Sa. 11. März	Junior League Windisch U8 – U14 Kata und Kumite gut geeignet für Anfänger
Sa./So. 25./26. März	SKL Turnier Wettingen ab U12 Jahre und Blaugurt
Sa. 15. April	Inter. Krokoyamacup Koblenz, ab U14 nur Stützpunkt
Sa. 20. Mai	Eurocup Zell am See, nur Stützpunkt
Fr. – Mo. 26.-29. Mai	U7-U21 Randori Waldmichelbach
Sa. 03. Juni	Inter. Nicki-Cup Höchst (A) U10 – U21 Kata und Kumite auch für weniger routinierte
Sa./So. 10./11. Juni	SKL Burgdorf
Sa./So. 24./25. Juni	Junior Austrian Open, Salzburg nur Stützpunkt
Mo.-So. 26. Juni-2. Juli	K1 Youth Camp und Turnier Porec (Kroatien) nur Stützpunkt
Sa./So. 9./10. Sept.	SKL Turnier Neuenburg ab U12 und Blaugurt
Sa. 16. Sept.	Int. Basel Open ab U14 und älter
<b>So. 17. Sept.</b>	<b>SWKO Nachwuchscup / U8 – U18, können alle mitmachen. Ort: Dreispitz Kreuzlingen</b>
Sa. 23. Sept.	Lions Cup Luxembourg nur Stützpunkt
<b>Sa. 04. Nov.</b>	<b>Wado Kai EC, Strasbourg (F) (nur selektionierte KämpferInnen)</b>
<b>Sa./So. 26./27. Nov.</b>	<b>Schweizer Meisterschaft Sursee, (nur selektionierte KämpferInnen)</b>
Sa. 02. Dez.	Samichlausturnier, ab Weissgurt und 6 Jahren
Do.-So. 07.-10. Dez	K1 Jesolo (Italien) nur Stützpunkt

Es werden noch Turniere dazu kommen, wie die Swiss Junior League da gibt es im 2023 2-3 Turniere dies ist ein sehr gutes Turnier für Kinder die noch keine grosse Erfahrung haben.

## Ferien und Feiertage 2023 gemäss der Schule Kreuzlingen

28.01. – 05.02.	Skiferien	nur Kinder keine Trainings auch bei den Erwachsenen und Morgengruppe
25.03. – 10.04.	Frühlingsferien	nur Kinder (Trainings der Erwachsenen wird zwei Wochen vor den Ferien publiziert)
18.05. – 29.05.	Vorsommerferien	nur Kinder (Trainings der Erwachsenen wird zwei Wochen vor den Ferien publiziert)
08.07. – 13.08.	Sommerferien	Dojo geschlossen
07.10. – 22.10.	Herbstferien	nur Kinder (Trainings der Erwachsenen wird zwei Wochen vor den Ferien publiziert)
Mo. 30.10.	Jahrmarkt	Dojo geschlossen
23.12. – 07.01.2024	Weihnachtsferien	Dojo geschlossen

Dojo = Trainingsort ([www.karatecenter.ch](http://www.karatecenter.ch)), Karatecenter Reto Kern, Unterseestr. 36, Kreuzlingen  
Dojo 071 671 21 34 / Reto mobile 076 411 71 58 / Reto privat 071 622 71 58

2BWe = Das ist der Kids-Club des Karatecenters Reto Kern (Auf Anfrage Beitritt jederzeit möglich)

SWKO = Swiss Wado-Kai Karatedo Organization ([swko.ch](http://swko.ch))

TGKV = Thurgauer Karate Verband ([www.tgkv.ch](http://www.tgkv.ch))

SKF = Swiss Karate Federation ([www.karate.ch](http://www.karate.ch))

SKL = Swiss Karate League (Punkteturnier für die SM)

Wado = Das ist die Karate-Stilrichtung, die wir praktizieren

- **Informationen werden auf der Website publiziert. Es werden NICHT alle Infos per Mail versendet. Bei Fragen informiert euch bitte zuerst auf der Website.**

- Auf [www.sportdata.org](http://www.sportdata.org) kann man sehr viele Turnierinformationen (Anmeldeschluss, Kosten etc.) nachlesen. Wer an mehr Turnieren teilnehmen möchte, sollte das so früh als möglich mit Reto

Kern besprechen. Anmeldung per Mail an [KCRK.Turniere@bluewin.ch](mailto:KCRK.Turniere@bluewin.ch)

- Fragen über Abos, Zahlungen, Rechnungen usw. bitte auf [sekretariat@karatecenter.ch](mailto:sekretariat@karatecenter.ch)

- TurnierteilnehmerInnen bitte erste bezahlen, wenn ihr ein Mail über die Kosten des Turniers bekommt

**Die Rechnungen werden per Mail mit dem QR-Code versendet. Raiffeisen Tägerwilten, Karatecenter Reto Kern, Konto Nr. 85-3043-1, IBAN CH13 8080 8005 7966 8708 4**

**Bei den Turnieren, bitte mit Vermerk für was und wen ihr bezahlt habt.**

**Bitte folgendes Konto verwenden:" Turniere" CH28 8080 8002 9662 5863 0**

**Freitagstrainings 18.00 Uhr bis 19.15 Uhr im Dojo des Karatecenters. Für Mitglieder die Pinan Katas lernen und verbessern wollen. Auch für Erwachsene möglich/geeignet.**

**Mit Nicola Iona Kata:**

<b>Januar</b>	<b>13. / 27.</b>	<b>Pinan Nidan</b>
<b>Februar</b>	<b>10. / 24.</b>	<b>Pinan Shodan</b>
<b>März</b>	<b>10. / 24.</b>	<b>Pinan Godan</b>
<b>April</b>	<b>14. / 28.</b>	<b>Pinan Yondan</b>
<b>Mai</b>	<b>12.</b>	<b>Pinan Sandan</b>
<b>Juni</b>	<b>02. / 16. / 30.</b>	<b>Alle Katas repetieren</b>

**Mit Reto Kern Kumite: Wir üben eine Technik und werden auch viel kämpfen. Für alle die lernen oder das Kämpfen verbessern wollen**

<b>Januar</b>	<b>20.</b>	<b>Uromawashi Angriff</b>
<b>Februar</b>	<b>17.</b>	<b>Uromawashi Konter</b>
<b>März</b>	<b>03.</b>	<b>Gyaku und Mawashi Konter</b>
<b>April</b>	<b>21.</b>	<b>Tobi und Mawashi Angriff</b>
<b>Mai</b>	<b>05.</b>	<b>Wie kann ich gut angreifen</b>
<b>Juni</b>	<b>09. / 23.</b>	<b>Wie kann ich gut kontern</b>

**Samstag Kunitetraining mit Reto Kern von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr. Schützer können im Dojo ausgeliehen werden**

<b>Februar</b>	<b>11.</b>	<b>Dojo</b>
<b>April</b>	<b>22.</b>	<b>Dojo</b>
<b>Mai</b>	<b>06.</b>	<b>Dojo</b>
<b>Juni</b>	<b>03.</b>	<b>Dojo</b>

**Mittwochnachmittag Kata 13.30 Uhr bis 14.45 Uhr Kumite von 14.45 Uhr bis 16.00 Uhr**

**Bei der Kata wird vermehrt Team Kata gemacht. Ab 16.30 Uhr finden die Trainings ganz normal statt. Hier lernen wir keine Kata neu, sondern üben es im Turniermodus, auch Teamkata**

<b>Januar</b>	<b>11.</b>
<b>Februar</b>	<b>15.</b>
<b>April</b>	<b>12.</b>
<b>Juni</b>	<b>14.</b>
<b>August</b>	<b>23.</b>
<b>September</b>	<b>06.</b>
<b>November</b>	<b>07. / 29.</b>