

Informationen / Neuerungen 2017

Liebe Mitglieder, liebe Eltern

Gerne informiere ich euch über einige wichtige Themen und

Änderungen fürs 2017.



1. Lizenzmarke 2017

Bitte bezahlt die 60 Fr. bis am Mittwoch, 31. Januar 2017, bar im Dojo oder via Internetbanking (Zahlungsangaben siehe unten). Die Bezahlung der Lizenzmarke ist für alle Mitglieder, ausser Bonsai mit Weiss und Halbgelbgurt, obligatorisch. Das ist eine Pflicht, welche wir gegenüber der Swiss Karate Federation (SKF) haben. Nach dem 31. Januar erfolgt ein Zuschlag von 10 Fr. Es wäre super, wenn ihr dies alle im Januar erledigen könntet. DANKE. Wer mehr über die Lizenzmarke des SKF wissen möchte, kann auf unserer Internetseite mehr nachlesen.

Raiffeisen Tägerwilten, Karatecenter Reto Kern, Konto Nr. 85-3043-1, IBAN CH80 8141 2000 0076 6415 3

2. Vorhang im Karatecenter

An der Trainersitzung vom 9. Dezember 2016 haben wir beschlossen, dass wir im Januar/Februar im Trainingsbereich einen Vorhang montieren. Damit können wir die Gruppen visuell trennen. Mit dieser Massnahme wollen wir die Qualität der Trainings verbessern und so zu unserem Hauptziel 2017 beitragen.

3. Ziele des Karatecenters Reto Kern im 2017

- a. **Die technische Qualität verbessern:** Es ist uns ein Anliegen, die technische Qualität der SchülerInnen, der Dan-TrägerInnen und TrainerInnen zu verbessern. Dazu besuchen wir laufend Weiterbildungen und arbeiten stetig an der Qualität der Trainings.
- b. **Dojoregeln einhalten:** Die Dojoregeln hängen am Infobrett und sind auf der Website. Die Umsetzung glückte nicht immer. Wir möchten euch an dieser Stelle an einige Regeln erinnern und bitten euch, die Regeln herunterzuladen oder am Anschlagbrett zu lesen und zu beachten. Schuhe bitte ins Schuhgestell, Mitglieder grüssen wenn sie ins Dojo kommen, Zuschauer sprechen während der Trainings im Trainingsbereich nicht, Ordnung in der Garderobe, kein Schmuck, konzentriertes Trainieren, respektvoller Umgang mit allen Mitgliedern im Karatecenter, höhergraduierte Kinder sind Vorbilder etc.
- c. **Kommunikation:** Ich versuche stetig gezielt und umfassend zu informieren aber die Informationen auch zu vereinfachen. Für Anregungen oder Verbesserungsvorschläge bin ich euch dankbar.
- d. **Sportartenschulleiter HFP (Höhere Fachprüfung):** Reto Kern absolviert in diesem Jahr die Prüfung zum Sportartenschulleiter HFP und trägt so zu einer höheren Qualität bei.

4. Zuschauer Wochen im Karatecenter - kein Bänklein mehr im Dojo für Zuschauer

An der Trainersitzung haben wir beschlossen, das Bänklein im Dojo zu entfernen. Vor allem in der ersten Karategruppe oder beim Bonsaitraining schauen sehr viele Eltern zu. Das ist eigentlich schön, stört aber oft die Kinder und die TrainerInnen. ZuschauerInnen können während der Trainings weiterhin im Aufenthaltsraum dabei sein. Damit der Kontakt mit den Eltern nicht abbricht, werden wir Wochen ankündigen, in denen die Eltern, Grosseltern usw. im Trainingsraum zuschauen können. In dieser Zeit werden wir das Bänklein wieder ins Dojo stellen. Wir danken für euer Verständnis.

5. Interne Turniervorbereitung

Fünf Mal bieten wir am Mittwochnachmittag eine interne Turniervorbereitung an. Jeweils von 13.30 Uhr bis 14.45 Uhr Kata und Team Kata, 14.45 Uhr bis 16.00 Uhr Kumite. Danach finden die normalen Trainings statt. Bei diesen Trainings üben wir auf Turniere für Weiss- bis und mit Halbgrüngurt. Anmeldung ist nicht nötig. Ab Grüngurt können Kinder helfen schiedsrichtern.

6. Kata Zusatztrainings am Samstagnachmittag

Nicola Iona bietet mit AssistentztrainerInnen zusätzliche Katatrainings zur Prüfungsvorbereitung an. Gratis, offen für Kinder und Erwachsene, Infos auf der Website und am Infobrett.

7. Prüfungen / Prüfungswochen

Im 2016 übten wir hauptsächlich und fast in allen Trainings auf Prüfungen und Turniere, weil immer wieder Prüfungen und Turniere stattfanden. Da aber das Karate noch viel mehr beinhaltet als nur diese Techniken, werden wir zukünftig zwei Hauptprüfungswochen durchführen, auf diese gezielt üben und in den Zwischenzeiten anderes trainieren. Dazu gibt es jeweils einige Zusatztermine z.B. für Nachprüfungen (Ende März, Ende September). Auf diese werden wir nicht mehr in den Trainings üben, das liegt in der Verantwortung des einzelnen Mitglieds. Einschreiben für die Prüfungswochen bitte jeweils bis einen Monat vorher. Dieses Jahr bis Freitag, 19. Mai 2017, und bis Freitag, 3. Nov. 2017. Den Bonsai bis und mit Gelbgurt helfe ich beim Einschreiben. Danach liegt es in der Verantwortung der Mitglieder und Eltern sich für Prüfungen einzuschreiben. Wer kann wann an die Prüfungen gehen? => Merkblatt folgt (Website).

8. Jonglieren, Seilspringen, Gleichgewicht

Wir werden dieses Jahr vermehrt wieder Seilspringen und immer wieder üben zu Jonglieren. Mit allen inkl. den Bonsai werden wir Anfangs Jahr Seilspringen und Gleichgewichtsübungen machen. Nach den Sommerferien starten wir mit Jonglieren und balancieren auf der Slackline.

9. 2BWe Kids-Club

Kinder ab Orangegurt, die mehr trainieren möchten, in einer Showgruppe sein möchten und gemeinsam etwas erleben wollen, können Mitglied im 2BWe Kids-Club werden. Informationen gibt euch gerne der Präsident Gabriele DeSantis (gadesan@gmail.com). Wir freuen uns sehr über interessierte Kinder.

Kommunikation im Dojo

Wenn ihr Ideen für Verbesserungen habt, mit etwas nicht einverstanden seid oder Fragen habt, bitte ich euch, euch direkt bei der betreffenden Person zu melden und mich zu informieren.

Verbesserungsvorschläge, Kritik und Fragen an mich gerne auch per Mail, damit ihr genau beschreiben könnt, worum es geht. Das macht es einfacher, gemeinsam Lösungen zu suchen. Ich werde auch einen Briefkasten aufhängen, in den ihr Rückmeldungen einwerfen könnt.

10. Helferinnen und Helfer gesucht

Ich bin immer froh um Leute, die gerne mithelfen wollen. Z.B. fotografieren an Turnieren / Anlässen, Zeitungsberichte schreiben, Designer für eine Kollektion von Karatecenter-Artikeln. Bei Interesse gerne bei mir melden!