



Liebe Karatecenter Mitglieder, liebe AssistentztrainerInnen, liebe Eltern

Das 2020 neigt sich dem Ende zu. Schön, konnten wir im Juni 2019 das 20ig jährige Jubiläum noch gebührend feiern und im Februar 2020 den Tag der offenen Tür durchführen. Danach waren Flexibilität, Kreativität und Akzeptanz der Situation gefragt. Die neue Situation hat uns gefordert und wird uns auch 2021 noch fordern. Packen wir`s mit einer Portion Humor und KI (Kraft) an.

Danke nochmals an alle Mitglieder, welche mir ein Weihnachtsgeschenk/Karte gemacht haben. Das hat mich sehr gefreut. MERCI.

Trainingsstart im Januar 2021

- Die Bonsai und das Kinder-Karate bis und mit 15 Jahre, trainieren wie im 2020. Wir trainieren ohne Körperkontakt. Das heisst keine Partnerübungen, keine Selbstverteidigungsübungen und keine Bunkai. Wir werden Stabilitäts- und Kraftübungen machen und die Karate-Techniken, die alleine geübt werden können, weiter verbessern oder neue lernen.
- Bis am 22.1.21 ist das Trainings für die Erwachsenen ab 16 Jahren leider weiterhin verboten. Die Betroffenen erhalten eine Verlängerung ihres Abos um einen Monat.
- Die LeistungssportlerInnen haben weiterhin Trainings ohne Körperkontakt.

Zoom-Training:

Morgengruppe: Ich werde am Donnerstagmorgen am 7. / 14. und 21. Januar jeweils von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr ein Training leiten. Weitere Infos folgen direkt an die Morgengruppe.

Abendgruppe: Am Dienstagabend am 11. und 18. Januar werden Nicola oder ich jeweils von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr ein Training leiten. Weitere Infos folgen direkt an die Erwachsenen.

Wer an den Zoomtrainings teilnimmt erhält die Aboverlängerung trotzdem.

Weitere Informationen für 2021

Es wird weiterhin alles, was ich in den News schreibe, inkl. dem aktuellen Schutzkonzept und dem Trainingsplan, auf unserer Internetseite publiziert: www.karatecenter.ch

- Alle Jahre wieder muss ich im Januar die Lizenzmarke von allen aktiven Mitgliedern (ab Gelbgurt) im Karatecenter einziehen. Die Rechnungen erfolgen im Januar von Ramela.
- Termine für 2021 gibt's im Moment keine
- Prüfungen
 - Kinder und Erwachsene im Juni / November
 - Bonsai im März / Juni / September / Dezember
 - Mitglieder, die sehr viel trainieren und grosse Fortschritte machen, werde ich früher zu einer Prüfung zulassen
 - Partnerübungen werden an den Prüfungen erst dann wieder abgefragt, wenn wir sie vorher wieder miteinander trainieren konnten.
- Der Tag der offenen Tür entfällt. Sobald die Eltern wieder ins Dojo dürfen, werde ich pro Trainingsgruppe kleine Anlässe organisieren, bei denen die Kinder ihr Können vorzeigen können.
- Probetrainings von KollegInnen und FreundInnen sind möglich, sie müssen mit mir besprochen werden. Am besten melden sich InteressentInnen auf der Website mit dem Probetrainings-Button an.

Ich danke euch für eure Traue im 2020 und wünsche ich euch einen guten Rutsch ins 2021.

Mit sportlichen Grüssen

Reto