

Trainingszeiten Karatecenter Reto Kern und Krav Maga Selfprotect **ab 17.12.2020 - 22.01.2021**

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.30 - 10.45 Uhr		Morgengruppe alle Graduerungen Kinderhort <i>Geschlossen</i>		Morgengruppe alle Graduerungen Kinderhort <i>Geschlossen</i>			
				15.30 - 16.20 Uhr Bonsai Training 5-7 Jahre	15.45 - 16.40 Uhr Bonsai Training 5-7 Jahre	<i>Geschlossen</i>	<i>Geschlossen</i>
16.30 - 17.30 Uhr	Kinder 7-10 Jahre weiss - orange	Kinder 7-10 Jahre weiss - orange	Kinder 7-10 Jahre weiss - orange	Kinder 7-10 Jahre weiss - orange	16.50 - 17.45 Uhr Bonsai Training 6-8 Jahre		
17.45 - 18.45 Uhr	Kinder 9-13 Jahre grün - braun	Kinder 9-13 Jahre grün - braun	Kinder 9-13 Jahre grün - braun	Kinder 9-13 Jahre grün - braun	18.00 - 19.15 Uhr 2BWe / Spezialtrainings		
19.00 - 20.30 Uhr	Jugendliche Freikampf auf Turnier	Erwachsene ab 13 Jahre alle Graduerungen <i>Geschlossen</i>	Erwachsene Braun- Schwarz Training auf Dan- Prüfungen <i>Geschlossen</i>	Erwachsene ab 13 Jahre alle Graduerungen <i>Geschlossen</i>	19.15 - 21.15 Uhr Stützpunkt Ostschweiz		
20.30 - 21.45 Uhr	<i>Geschlossen</i> KRAVMAGA		<i>Geschlossen</i> KRAVMAGA				