

# Schutzkonzept 04 ab dem 19.09.2020

(Änderungen zum Schutzkonzept 03 sind gelb hinterlegt)



**1. Nur symptomfrei ins Training:** Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

**2. Abstand halten:** Die Vorgaben des BAG bezüglich Distanzhalten sind einzuhalten: 1.5 m Abstand. Auf unnötigen Körperkontakt (z.B. Händeschütteln) wird verzichtet. Bei Partnerübungen wird der Körperkontakt möglichst eingeschränkt, zeitlich kurzgehalten und immer mit der gleichen Person durchgeführt. Im Karatecenter können normal viele Mitglieder trainieren, solange der Mindestabstand eingehalten werden kann. **Garderoben und Duschen dürfen benützt werden. Es dürfen sich jedoch maximal fünf Personen in der jeweiligen Garderobe (inkl. Dusche / WC) aufhalten.** Toiletten und Lavabos zum Händewaschen sind zugänglich.

**3. Gründliches Hände waschen:** Hände beim Treppenaufgang (Eingang AerobicZone und Karatecenter) desinfizieren. Wer die Hände statt zu desinfizieren lieber waschen möchte, kann dies in den Garderoben machen. **Eltern: Bitte instruiert die Kinder und Bonsai, dass sie auch Händewaschen müssen (wir können das nicht bei allen kontrollieren).** Das Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht oder desinfiziert, schützt sich und sein Umfeld.

**4. Präsenzlisten führen:** Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, werden bei allen Trainings Präsenzlisten geführt. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. auch Punkt 5).

**5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins:** Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Im Karatecenter ist dies Reto Kern. Bei Fragen kann man sich direkt an ihn wenden 076 411 71 58.

**6. Besondere Bestimmungen:** Beachtet, dass wir den Aufgang mit der AerobicZone teilen. Bitte haltet im Gang 1.5 m Abstand zueinander ein. **Wenn der Abstand nicht eingehalten werden kann, müssen Masken getragen werden.**

Es gilt weiterhin: Es dürfen nur die Mitglieder ins Training kommen, die zu den jeweiligen Trainings eingeteilt wurden. **Wer einen Wechsel in ein anderes oder zusätzliches Training machen möchte, muss dies vorher mit Reto besprechen.** Bei den Trainings sind keine Zuschauer erlaubt. Die Begleitung von Kindern und Jugendlichen ist bis zum Gebäude gestattet. Das gilt auch für das Abholen der Kinder bzw. Jugendlichen. **Eintritt ins Karatecenter bitte erst fünf Minuten vor dem Trainingsstart.** Bitte das Dojo nach dem Training rasch verlassen.

**7. Wettkämpfe:** Wettkämpfe sind erlaubt. **Einschränkungen bestehen insbesondere für die Wettkämpfer/innen mit nationaler Talentkarte.** Wettkampftraining mit engem Körperkontakt ist wie in den Sommerferien erlaubt und weiterhin sollte keine Gruppendurchmischung stattfinden.