



Das Karatecenter Reto Kern lädt ein zum ersten **Bunkai Lehrgang mit IAIN ABERNETHY in der Schweiz**

(7. Dan Karate, Chief Instructor der World Combat Association)

25. / 26. August 2018

Samstag 11.00 - 13.00 Uhr, 14.00 – 18.00 Uhr

Sonntag 09.00 - 10.30 Uhr, 11.00 – 13.00 Uhr

Turnhalle PMS

Adresse: Schulstrasse 39, 8280 Kreuzlingen

(Anfahrt via Pestalozzistrasse siehe PDF)



Bunkai Jutsu und Drills in der Kata Chinto/Gangaku

Die Kata Chinto / Gangaku wird unter dem Aspekt der Selbstverteidigung und Drills geübt. Iain Abernethy versteht die Kata als ein in sich schlüssiges Kampf- und Selbstverteidigungssystem.

Für wen	Ab 16 Jahren und 3. Kyu (Braungurt)
Verpflegung	Bitte selbständig organisieren, Früchte werden bereitgestellt
Übernachtung	Gratis im Karatecenter Reto Kern (Kreuzlingen) möglich
Lehrgangssprache	Englisch
Kosten	Samstag: Fr. 60.00, Sonntag: Fr. 40.00, beide Tage: Fr. 80.00
Anmeldung	www.karatecenter.ch , Berücksichtigung nach Anmeldungseingang. Der Platz ist mit Einzahlung der Kurskosten definitiv reserviert.
Kontakt	reto.kern@karatecenter.ch , 0041 76 411 71 58

Adresse Karatecenter: Unterseestrasse 36, 8280 Kreuzlingen. Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab. Die Kurstage bauen aufeinander auf. Sinnvollerweise werden beide Kurstage besucht. Weitere Informationen über Iain Abernethy unter www.iainabernethy.co.uk